



Programa formativo

Familia Laical "Ángel de la Guarda"

Congregación Hermanas del Ángel de la Guarda

INTRODUCCIÓN

“Los fieles laicos han de ser formados para vivir aquella unidad con la que está marcado su mismo ser de miembros de la Iglesia y de ciudadanos de la sociedad humana” (Chl. 59)

El Proyecto “Familia Laical Ángel de la Guarda”, nos indica que la Formación del Laico Ángel de la Guarda se nutre en la Sagrada Escritura, Documentos de la Iglesia, Teología del laicado, Documentos de la Congregación, el Análisis de la realidad y la reflexión en torno a los acontecimientos diarios.

A partir de aquí se sugieren Cuatro áreas o dimensiones para profundizar en la Formación de los grupos laicales Ángel de la Guarda: Formación Humana, Formación Espiritual, Formación Doctrinal – Pastoral y Formación en el Análisis de la realidad.

La formación integral es una dimensión importante para la maduración y crecimiento de la persona. De ahí que este Programa pretende ser lo suficientemente amplio y abierto para

que, cada grupo, pueda utilizarlo según sus necesidades. En cada área de formación se presenta el objetivo u objetivos, algunos contenidos y sugerencias de bibliografía que puede ayudar y que, lógicamente pueden variar o completar.

La Formación integral, también tiene que conducirnos a un compromiso, a fin de que, como seguidoras/es de Jesús, podamos contribuir a que este mundo sea cada vez más según el sueño de Dios para todos los hombres y mujeres. Cada persona lo concreta en su proyecto personal de vida y también, en el proyecto del grupo, cuando sea posible.



CONTENIDOS

1. Formación Humana

Objetivo:

Favorecer la toma de conciencia de la propia realidad y las motivaciones principales que impulsan a actuar. Sentirse parte de un mundo del que todos y todas somos responsables.

Contenidos:

- Conocimiento personal: historia de vida; autoestima
- El “**Cuidado**”, personal, del otro/otra y de la Naturaleza
- Formulación de un Proyecto de Vida coherente y abierto a las exigencias que la realidad le presenta
- Formación en Valores humanos
- Formación de la conciencia – ética personal y social

Bibliografía sugerida:

- Castanyer, Olga: La Asertividad: expresión de una sana autoestima - Ed. Desclée De Brouwer
- McMahan, Ann-Marie: *No seas tu peor enemigo*
- Melendo, Maite: El Engrama-, (u otros autores)
- Ilarduia; Juan Mari: El Proyecto personal como voluntad de autenticidad - Frontera Hegian.
- Auger, Lucien: Ayúdate a ti mismo - Sal Terrae
- Campos Herrero, Joaquín: Inteligencia Emocional – Ediciones San Pablo

2. Formación espiritual.

Objetivo:

- Cultivar la relación personal con el Dios de Jesús y fundamentar la vivencia de la fe.
- Conocer más a la Congregación, su carisma y misión, como una forma concreta de vivir la fe y el seguimiento a Jesús como Laico/a

Contenidos:

- Conocimiento e interpretación de la Sagrada Escritura
- Cristología: Jesús y el Reino
- La Oración
- María, mujer, madre, discípula
- La Congregación de Hermanas del ángel de la Guarda:
 - Los Fundadores
 - Historia de la Congregación
 - Carisma y Espiritualidad
 - Opciones de la Congregación como respuesta a los signos de los tiempos: documentos de Capítulos Generales y otros

Bibliografía Sugerida:

- La Biblia (Para España: La Casa de la Biblia; Para América: La Biblia de Jerusalén o la Latinoamericana)
- Razinger, J. : Jesús
- Pagola J. :Jesús
- Mesters Carlos: Lectura orante de la Biblia

- Montes, Luís Ángel: En la entraña de la Cristología , Ed. Monte Carmela
- Bustos, J. : Cristología para empezar – Ed. Sal Terrae
- Martín Velasco, Juan: La experiencia cristiana de Dios y Ser cristiano en una sociedad postmoderna
- Martini, (Cardenal): Diálogos sobre Jerusalén, Ediciones San Pablo.
- BOROBIO, Dionisio: Sacramentos y familia. Para una antropología y pastoral familiar de los sacramentos. Ediciones Paulinas
- FERMET, André: La Eucaristía. Teoría y praxis de la memoria de Jesús. Colección Alcance. Ed Sal Terrae
- CABARRUS, Carlos Rafael: La mesa del banquete del Reino. Ed Desclée de Brouwer
- ALEIXANDRE, Dolores: Contar a Jesús. Lectura orante de 24 textos del evangelio. Ed CCS
- MELLO, Anthony: Sadhana. Un camino de oración. Sal Terrae.)

De la Congregación:

- Las Hermanas del Ángel de la Guarda – Cristóbal Robles (1839-1890)
- Con Jesús al encuentro del hermano
- Apuntes biográficos de la Madre S. Pascual-Matilde Santos
- Documentos Fundacionales: El Espíritu de la Casa
- Constituciones de la Congregación
- Documentos Capitulares
- Plan General de Apostolado.
- Canciones congregacionales

3. Formación doctrinal y pastoral.

Objetivo:

Descubrir la riqueza de la doctrina de la Iglesia y sus orientaciones pastorales para un mayor compromiso con la sociedad

Contenidos:

- Eclesiología básica; Sacramentos y Liturgia
- Doctrina social de la Iglesia
- El papel y la misión de la Mujer en la Historia de Salvación
- La misión y tareas de laicado en la Iglesia y en la sociedad
- Catequética

Bibliografía sugerida:

- Documentos del Vaticano II, en especial los documentos:
 - Constitución *Gaudium et spes*, sobre la Iglesia en el mundo de hoy.
 - Decreto *Ad Gentes*, sobre la actividad misionera de la Iglesia.
 - Decreto *Apostolicam actuositatem*, sobre el apostolado de los seglares
- Documentos de los episcopados de los Continentes y/o países, como: Conclusiones de la Conferencia General del Episcopado Latinoamericano en Medellín, Puebla, Aparecida; Sínodos de Asia y África, otros

- CHISTIFIDELES LAICI: exhortación apostólica de Juan Pablo II sobre la vocación y misión de los laicos
- Encíclicas:
 - Redemptoris Missio - Juan Pablo II
 - Solicitudo Rei sociales – Juan Pablo II
 - Evangelii Nuntiandi – Pablo VI
- Caritas in Veritate - Benedicto XVI
- Dumais, Monique: Las mujeres en la Biblia , Ediciones Paulinas
- Botana, Antonio: Compartir carisma y misión con los laicos. Familia evangélica como horizonte –, *Frontera Hegian*
- Anexo al Plan General de Apostolado

4. Formación para el Análisis de la realidad:

Objetivo:

Adquirir una mayor capacidad de analizar la realidad cotidiana de manera crítica, desde la confrontación con la fe y el Proyecto de Jesús, que ayude a comprometernos con el Proyecto del Reino

Contenidos:

- Análisis de los problemas y retos que plantean la sociedad y la persona de hoy.
- Técnicas que favorezcan el análisis crítico de la realidad desde una visión cristiana del ser humano y del mundo.
- Ejercitarse en la lectura creyente de la realidad social, cultural y política.
- Ética Cristiana, personal y social

Bibliografía:

- Artículos de publicaciones que existen a nivel general y en nuestros Países y Continentes sobre las diferentes dimensiones de la realidad, tales como las publicaciones:
Sal Terrae, Vida Nueva, Cuadernos Cristianismo y Justicia (España), Revista SIC (Venezuela), ECA y Carta a las Iglesias (El Salvador), Diakonía (Centroamérica), Envío (Nicaragua), Proceso (México) y otras
- Acercamiento a la actualidad a través de la lectura de diferentes periódicos y artículos de opinión
- IRIARTE, Gregorio: Ética social cristiana (Guía para la formación en los valores éticos. Edic. Dabar-México
- LÓPEZ AZPITARTE: Hacia una nueva versión de la ética cristiana. Santander, 2003
- VIDAL, Marciano: Conceptos fundamentales de ética teológica. Madrid 1992. Otros del mismo autor



METODOLOGÍA

1. En la reunión quincenal o mensual, según lo que el grupo decida, aplicar en lo posible el método VER, JUZGAR y ACTUAR, partiendo de acontecimientos de la realidad iluminados por el Evangelio.
2. Organizar Talleres y jornadas de formación sobre temáticas o áreas diversas, según las necesidades de cada grupo.
3. El proceso formativo y los espacios de reflexión-oración conducirán a un compromiso eclesial y/o social que cada persona concretará según sus propias capacidades y posibilidades

